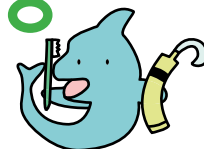


## 胃ろうの人でも、 口腔ケアは必要でしょうか？



### <最低 1日1回は口腔ケアを行いましょ>

胃ろうの方は経口摂取の食事をしていなくても、

- ・新陳代謝によって粘膜から剥離した老廃物や痰
- ・食道からの栄養剤の逆流
- ・気道からの痰の逆流

によって、お口に汚れがたまっていきます。

しかし、お口で食事をしている高齢者と比べて唾液の分泌が低下し、汚れや細菌を洗い流す力が弱くなっています。そのため、かえって口腔内の細菌が増殖する場合があります。経管栄養を行っている人の方が誤嚥性肺炎になりやすいと言われているので、経口摂取していない人ほど、実は口腔ケアは必要なのです。



唾液分泌と嚥下、喀痰機能の低下により、口蓋に痰や粘膜の剥離物が蓄積しています。これが腐敗し、口腔内細菌の温床になります。

写真：白十字病院HPより

### こうがいぶ <口蓋部の汚れを取る：保湿ジェルの勧め>

スポンジブラシを用意して、こすり取っていきます。

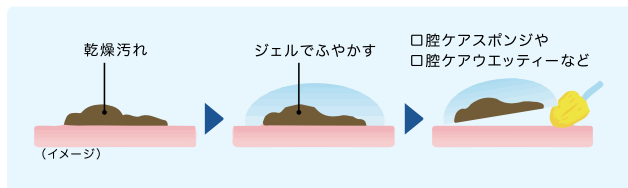
しかし、口内乾燥により乾いて取れない可能性もあるので、そのときは保湿ジェルでふやかしましょう。

※保湿ジェルによっては、逆に乾いてとりにくくなる場合があります。



その場合、ジェルを水で薄めて使用すると、汚れがうまくふやけます。

清掃は水でも行えますが、とろみがあるほうが汚れにくくついて、ふやかしやすくなるので水とジェルを混ぜています。



イメージ画像：キリンHPより

汚れの層が厚いと一回ではなかなか取れません。気長に行うようにしましょう。



#### 参考資料

5分でできる口腔ケア 編/角 保徳・植松 宏 医歯薬出版㈱、  
今日から始める口腔ケア - 経管栄養中の口腔ケア

URL: <https://www.houmonshika.org/oralcare/c100/>  
一般社団法人 日本訪問歯科協会

# 訪問歯科診療のご案内

食事をおいしくいただくことは、大きな喜びです。  
また、高齢者にとって食欲を持つことは、体力を保つために大切なことです。口の中が痛かったり、入れ歯があわなかったりすると、食欲も落ちてしまいます。

私たちは、皆さまが楽しい食生活を送れるよう、お役に立ちたいと考えています。

通院困難な高齢者(あるいは障がい者)の方のご自宅に、当クリニックから歯科医師が訪問いたします。  
お気軽にご相談ください。

## <訪問エリア>

大阪市全域、守口市、門真市、大東市 等



外来診療も行っております  
車いすで診療室まで、そのまま入れます



## 歯科医師 担当表

(2020年 8月現在)

月	李 容顯 (院長)	長島 一実	福重 秀肇
火	李 容顯 (院長)	長島 一実	笹岡 重夫
水	李 容顯 (院長)	長島 一実	高山 直子
木	李 容顯 (院長)	高山 直子	
金	李 容顯 (院長)	長島 一実	
土	李 容顯 (院長)		

Let's

## 頭の体操



中心の□に当てはまる  
漢字は何でしょう？  
埋めた漢字でひとつの言葉になりますよ。



結  
↓  
収 → □ → 付  
↓  
豆

清  
↓  
夕 → □ → 風  
↓  
感

○に当てはまる文字を選んで、  
言葉地完成させよう。  
使わない文字もあるよ。



お口の中に  
使うものです  
表の記事にも  
書いてあるよ!

○し○じ○○

※：愛

※：愛「に」「に」「に」「に」※：愛

医療法人 地の塩会



# プライマリー歯科クリニック

〒534-0022 大阪市都島区都島中通 3-11-8

メール mail-2@primary-dental.com

TEL 06-6926-0021 FAX 06-6926-0023

http://primary-dental.com/